



OBJETIVO

Los Primeros Auxilios Psicológicos son un conjunto de habilidades y conocimientos que se utilizan para ayudar a las personas a sentirse tranquilas y capaces de hacer frente a una situación de emergencia o crisis. Se trata de una primera intervención que tiene como objetivo brindar apoyo inmediato para que la persona restablezca su estabilidad personal a nivel emocional y físico.

DIRIGIDO A

Personas que presten servicios de atención primaria en salud, profesionales y auxiliares en la salud, cuidadores, ciudadanos interesados en tener herramientas para el manejo de las crisis de primera instancia en salud mental.

DURACIÓN

48 HORAS CERTIFICADAS

VALOR

\$120.000 (Ciento veinte mil pesos)

CONTENIDO

- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS: DEFINICIONES, OBJETIVOS, ELEMENTOS CLAVES (DÓNDE, CUÁNDO)
- COMPONENTES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS: PROTOCOLOS DE ACERCAMIENTO, ETAPAS.
- SALUD MENTAL: CONCEPTO, PROBLEMAS Y TRASTORNOS MENTALES COMUNES.
- CONCEPTOS BÁSICOS: CRISIS, EMERGENCIA Y DESASTRE; DIFERENCIAS.
- CRISIS: CONCEPTO, TIPOS, FASES, REACCIONES FÍSICAS, PSICOLÓGICAS Y EMOCIONALES.
- ASPECTOS CLAVES PARA LA INTERVENCIÓN: CONCEPTOS BÁSICOS, CULTURALES, DE SEGURIDAD Y DERECHOS, APOYO RESPONSABLE.
- AUTOCUIDADO: CONCEPTO Y ELEMENTOS DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS QUE PRESTAN AYUDA EN SITUACIONES DE RIESGO, CRISIS Y EMERGENCIAS.
- ESTRATEGIAS DE MANEJO: ADVERSIDAD, AFRONTAMIENTO EN CRISIS POSITIVO, TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN RELAJANTE, EQUILIBRANTE Y DE RELAJACIÓN.
- FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.
- RUTAS DE ATENCIÓN, PAP EN FAMILIAS.