



## OBJETIVO

Proporcionar fundamentos teóricos y prácticos orientados al cuidado de pacientes en casa.

## DURACIÓN

3 Meses. (60 Horas)

## DIRIGIDO A

**Bachilleres.**

**Técnicos:** Auxiliares en enfermería, Auxiliares en salud pública, educación especial.

**Profesionales:** Trabajo Social, Psicología, Terapia ocupacional.

## CONTENIDOS ACADÉMICOS

### Modulo 1. Introducción

**OBJETIVO:** Proporcionar conocimientos básicos para el desarrollo de destrezas de cuidados para la asistencia a los pacientes.

- Generalidades
- ¿Qué Es Un Cuidador?
- Principios Básicos De Cuidado

### Modulo 2. Higiene

**OBJETIVO:** Brindar herramientas al cuidador no formal para la higiene y aseo.

- Lavado De Manos
- Higiene De La Boca
- Cepillado Dental
- Lavado Del Cabello
- Afeitado Facial
- Baño
- Baño Completo En Cama.
- Baño Parcial.
- Baño Con Regadera O Ducha.
- Aseo De Genitales.
- Higiene De La Cama Y El Entorno

### **Modulo 3. Alimentación**

**OBJETIVO:** Comprenda y aplique los principios básicos de apoyo en la alimentación.

- ⊙ Alimentación Oral.
- ⊙ Alimentación Por Sonda Nasogástrica.
- ⊙ Alimentación Por Sonda Abocada Al Estómago.

### **Modulo 4. Administración de Medicamentos**

**OBJETIVO:** Conocer la manera de administrar correctamente la medicación a la persona cuidada.

- ⊙ Principios Para Administrar Medicamentos: Boca, Ojos, Nariz, Oídos, Piel, Vagina Y Recto.
- ⊙ Administración Vía Oral
- ⊙ Administración De Medicación Vía Subcutánea.
- ⊙ Administración De Insulina.
- ⊙ ¿Cómo Realizar Un Test De Glucemia Capilar?
- ⊙ Administración De Heparina Vía Subcutánea.

### **Modulo 5. Eliminación**

**OBJETIVO:** Proporcionar conocimientos básicos que permitan brindar cuidados básicos en la eliminación.

- ⊙ Eliminación Urinaria
- ⊙ Eliminación Intestinal

### **Modulo 6. Manejo de la Vía Respiratoria**

**OBJETIVO:** Proporcionar técnicas sencillas para facilitar a las personas cuidadas la expulsión de las secreciones, fortalecer la musculatura respiratoria.

- ⊙ Técnicas Drenaje Postural
- ⊙ Vibraciones Torácicas
- ⊙ Respiración con Ayuda de Inspirómetro de Incentivo

### **Modulo 7. Cambios Posturales y Movilización**

**OBJETIVO:** Generar principios básicos de la movilización y comfort de las personas.

- ⊙ Mecánica Corporal
- ⊙ Transferencia
- ⊙ Prevención de Úlceras por Presión
- ⊙ Ambulación