



## VALOR

\$300.000 (Trescientos mil pesos).

## PERFIL OCUPACIONAL

Proporcionar fundamentos teóricos orientados al mejoramiento del cuidado al adulto mayor por parte de los cuidadores.

## DURACIÓN

3 Meses (60 Horas).

## DIRIGIDO A

- ☑ Auxiliares en Enfermería
- ☑ Trabajo Social
- ☑ Psicología
- ☑ Terapia Ocupacional o Educación Especial
- ☑ Auxiliares en Salud Pública
- ☑ Cuidadores Informales

## CONTENIDOS ACADÉMICOS

### MODULO 1. CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO

**Objetivo:** Identificar los principales cambios en el adulto mayor.

- Introducción al envejecimiento.
- Envejecimiento activo y saludable.
- Cambios físicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento
- Fragilidad en el adulto mayor
- Consideraciones especiales en el cuidado del adulto mayor (aspectos éticos en el cuidado al adulto mayor, autonomía y dignidad)

### MODULO 2. CUIDADO AL ADULTO MAYOR

**Objetivo:** Brindar herramientas al cuidador no formal para el cuidado del adulto mayor.

- Cuidado del adulto mayor en el hogar (Prevención de caídas, cuidados de la piel, adherencia al tratamiento, cuidados con la alimentación, la importancia de la actividad física en el adulto mayor, salud oral)
- Cuidado al cuidador y a la familia. ¿Cómo disminuir la carga del cuidador?
- Aspectos espirituales, sociales y familiares del adulto mayor

### MODULO 3. PRIMEROS AUXILIOS

**Objetivo:** Comprenda y aplique los principios básicos de la atención al usuario en caso de sufrir un accidente o enfermedad súbita.

- Fundamentos y primeros auxilios
- Procesos relacionados a la atención y del soporte vital de pacientes accidentados o enfermos